



**ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS E REFORMADOS 25 DE ABRIL DE  
VALE DO PEREIRO**

*NIF 504422553 - Rua 25 de Abril, 2 A - Vale do Pereiro - Santa Justa*  
T: 266978055 E-Mail: [reformadosvp@gmail.com](mailto:reformadosvp@gmail.com)

# **PLANO DE ATIVIDADES 2022**



# ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS E REFORMADOS 25 DE ABRIL DE VALE DO PEREIRO

NIF 504422553 - Rua 25 de Abril, 2 A – Vale do Pereiro – Santa Justa  
T: 266978055 E-Mail: [reformadosvp@gmail.com](mailto:reformadosvp@gmail.com)

## 1. INTRODUÇÃO

De acordo com os estatutos da Associação de Idosos e Reformados 25 de abril de Vale do Pereiro, a direção elabora o plano anual de atividades e orçamento previsionais para 2022, o qual será levado a apreciação do conselho fiscal e aprovação da assembleia geral.

Devido à pandemia do coronavírus, as atividades do centro de convívio ficaram suspensas até setembro de 2021, mas vamos prever que no ano de 2022 possamos praticar as atividades habituais desde o início do ano, muito embora se façam com todas as normas de segurança impostas pela DGS no sentido de proteger os nossos sócios e utentes.

Com isto, pretende-se levar a cabo várias atividades culturais, recreativas e desportivas para os utentes, mantendo os seus tempos livres ocupados e cumprindo os objetivos da Associação.

## 2. OBJETIVOS

Promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas residentes na União de Freguesias de S. Gregório e Santa Justa, é o principal objetivo desta Associação e para tal pretende-se criar e manter o Centro de Convívio.

Para a realização do principal objetivo pretende-se:

- Promover as relações interpessoais
- Proporcionar momentos de festa e de convívio
- Proporcionar momentos de distração
- Incentivar relações interpessoais e inter-geracionais
- Desenvolver atividades com vista à valorização sócio-cultural
- Promover o espírito de equipa

## 3. INVESTIMENTOS

No ano de 2022, pretende-se adquirir um ar condicionado, uma porta nova com barra anti pânico, um computador, um cilindro e a substituição da bancada existente por uma de inox.



ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS E REFORMADOS 25 DE ABRIL DE VALE DO PEREIRO

NIF 504422553 - Rua 25 de Abril, 2 A – Vale do Pereiro – Santa Justa

T: 266978055

E-Mail: [reformadosvp@gmail.com](mailto:reformadosvp@gmail.com)

**4. ATIVIDADES A PREVISTAS PARA 2022 ( DATA, LOCAL E PRINCIPAIS RECURSOS)**

Data	Atividades Previstas	Local	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos financeiros
janeiro	Lanche alusivo ao Dia de Reis	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	20 € suportados pela associação e donativos dos sócios
fevereiro março	Atividades Carnavalescas	Sede e ruas da aldeia	Eq da Associação Fatos carnaval	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
março	Lanche-convívio - dia da mulher.	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
abril	Lanche-convívio – Páscoa				
junho	Participação nas Marchas Populares em Arraiolos	Praça de Arraiolos	Autocarro do Município	Associados e Habitantes da aldeia	Os custos suportados pelo Município de Arraiolos e pela Junta de Freguesia
julho	Lanche convívio para comemoração do dia dos avós	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	20 € suportados pela associação e donativos dos sócios
Julho/agos to	Passeio convívio to	Local a definir em reunião	Autocarro do Município	Associados Reformados	Custos suportados pelo Município de Arraiolos e 140€ pela associação
outubro	Participação na festa do "Dia do Idoso"	Pavilhão multiusos de Arraiolos	Autocarro do Município	Associados Órgãos sociais Outras IPSS	Os custos são suportados pelo Município de Arraiolos
De janeiro a junho e de outubro a dezembro	Participação no evento: " Histórias contadas e vidas partilhadas"	Sede da Associação (1 vez/mês) e biblioteca de Arraiolos (1 vez/mês)	Equipamento da Associação Autocarro do Município	Associados Órgãos sociais Outras IPSS	Sem custos – ação promovidas pelo Município
	Participação no grupo coral sénior, aulas de música e de cavaquinhos, hidroginástica e ginástica sénior	Escola de música e piscinas municipais de Arraiolos	Autocarro do Município Equip. musical escola de Arraiolos	Associados e professor de música, de ginástica e natação	Custos suportados pelo Município de Arraiolos
novembro	Realização de magusto para os utentes-comemorar o S. Martinho	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	20 € suportados pela associação e donativos dos sócios
dezembro	Almoço convívio de Natal com animação musical	Sociedade Vale Pereiro	Equip.restauração, e musical	Associados, Órgãos Sociais e familiares	500,00 € - Suportados pela Associação

**5. NOTA FINAL**

As Atividades acima mencionadas são as possíveis de realizar tendo em conta as receitas previstas.

Contamos sempre com o apoio incondicional do Centro Distrital de Segurança Social de Évora, das Autarquias Locais e do trabalho voluntário dos sócios e dos órgãos sociais.

Com isto, a direção julga que o respetivo plano de atividades se encontra em condições de aprovação da Assembleia Geral.

Vale do Pereiro, 12 de novembro de 2021

A Direção

*[Handwritten signatures]*  
 Suzana Sofia Salvaque Pequita  
 Cláudio Paul Pequito Loureiro  
 Mercedes Hozinda Luísa David Salvaque  
 Luzia Margarida Gomes Fátima