



Associação de Idosos e Reformados 25 de Abril de Vale do Pereiro

Rua 25 de Abril, 2 A - Vale do Pereiro - Santa Justa

PLANO DE ATIVIDADES

2018





Associação de Idosos e Reformados 25 de Abril de Vale do Pereiro

Rua 25 de Abril, 2 A – Vale do Pereiro – Santa Justa

INTRODUÇÃO

De acordo com o estatuto da nossa Associação, a direção elabora o plano de atividades e orçamento previsionais para 2018, o qual será levado a apreciação do conselho fiscal e aprovação da assembleia geral.

O Centro de Convívio é uma resposta social que consiste na prestação de um conjunto de atividades sócio recreativas e culturais para o cliente.

Para tal, os clientes têm ao seu dispor variadas atividades e através delas pretende-se mantê-los ocupados de forma animada e benéfica.

Como já é hábito, as atividades desenvolvidas proporcionam momentos culturais, desenvolvimento de capacidades físicas e mentais, fazendo-os despertar o gosto por uma vida saudável.

Na elaboração deste plano de ações, a direção teve em conta os gostos e costumes dos nossos sócios e utentes.

OBJETIVOS

Promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas residentes na União de Freguesias de S. Gregório e Santa Justa, é o nosso principal objetivo e para tal pretendemos criar e manter o nosso Centro de Convívio.

Para a realização do nosso principal objetivo pretendemos:

- **Promover as relações interpessoais**
- **Proporcionar momentos de festa e de convívio**
- **Proporcionar momentos de distração**
- **Incentivar relações interpessoais e inter-geracionais**
- **Desenvolver atividades com vista à valorização sócio-cultural**
- **Promover o espírito de equipa**

INVESTIMENTOS

No ano de 2018 não prevemos qualquer tipo de investimento.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

As ações previstas para 2018, são atividades que vão de encontro com os gostos dos associados e com as possibilidades financeiras da Associação.

Pretendemos promover e dinamizar atividades culturais e lúdicas, designadamente: trabalhos manuais, desporto, atividades ao ar livre, passeios e encontros de convívio, atividades de animação, entre outras.

Para dar cumprimento aos nossos objetivos, elaboramos o quadro seguinte indicando as atividades, a data, o local e os principais recursos.



Associação de Idosos e Reformados 25 de Abril de Vale do Pereiro

Rua 25 de Abril, 2 A – Vale do Pereiro – Santa Justa

Data	Actividades Previstas	Local	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos financeiros
janeiro	Realização de lanche convívio para comemoração do dia dos reis	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
fevereiro	Realização de variadas atividades alusivas ao Carnaval	Sede e ruas da aldeia	Equipamento da Associação fatos carnavalescos	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
março	Realização de lanche convívio para comemoração do dia da mulher.	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
março/abril	Realização de lanche convívio para comemoração da Páscoa	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
junho	Participação nas Marchas Populares em Arraiolos	Praça de Arraiolos	Autocarro do Município	Associados e Habitantes da aldeia	Os custos são suportados pelo Município de Arraiolos e pela Junta de Freguesia
julho	Realização de lanche convívio para comemoração do dia dos avós	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
agosto	Participação num passeio convívio	Local a definir em reunião	Autocarro do Município	Associados Reformados	Custos suportados pelo Município de Arraiolos e 150€ suportados pela Associação
outubro	Participação na festa do “Dia do Idoso”	Pavilhão multiusos de Arraiolos	Autocarro do Município	Associados Órgãos sociais Outras IPSS	Os custos são suportados pelo Município de Arraiolos
Até junho e a partir de meados de outubro, até junho do ano seguinte	Participação no evento: “ Histórias contadas e vidas partilhadas”	Sede da Associação (1 vez/mês) e biblioteca de Arraiolos (1 vez/mês)	Equipamento da Associação do Autocarro do Município	Associados Órgãos sociais Outras IPSS	Sem custos – ação promovidas pelo Município
	Participação no grupo coral sénior, aulas de música e de cavaquinhos, hidroginástica e ginástica sénior	Escola de música e piscinas municipais de Arraiolos	Autocarro do Município Equipamento musica da escola de Arraiolos	Associados e professor de música, professor de ginástica e natação	Custos suportados pelo Município de Arraiolos
novembro	Realização de lanche convívio para comemoração do dia de S. Martinho	Sede	Equipamento da Associação	Associados e Órgãos Sociais	Sem custos (donativos dos sócios)
dezembro	Realização de almoço ou jantar convívio de Natal com animação musical	Sociedade Vale Pereiro	Equipamento restauração, e equipamento musical	Associados, Órgãos Sociais e familiares	450,00 € - Suportados pela Associação, embora os sócios contribuam com uma parte (cerca de 400 €)

NOTA FINAL

O Plano de Atividades acima mencionadas está de acordo com a estimativa orçamental, contando sempre com o apoio das Autarquias Locais e do trabalho voluntário dos sócios e dos órgãos sociais.

Com isto julgamos estar em condições de aprovação da Assembleia Geral.

Vale do Pereiro, 05 de novembro de 2017

A Direção

[Assinatura]

Associação de Idosos e Reformados 25 de Abril
Rua 25 de Abril nº 2-A Caixa Postal nº 101
Vale do Pereiro - 7040-303-Santa Justa-Arraiolos
e-mail: assoc.idosoreformados25abril@gmail.com
Telefone 266978055 - Contribuinte 504422553

[Assinatura] *Catalina Duodato*